

## 新米フェアを開きました! (よりん菜)

佐伯中央地域本部は10月22日、廿日市市地御前のJA産直ふれあい市場「よりん菜」で新米フェアを開きました。店頭精米した2023年産のひとつめほれやコシヒカリを特別価格で販売。新米のおいしさを味わってもらおうと、女性部が試食会を行いました。お米のすくいどりなどのミニゲームも行ない、たくさんの来場者でにぎわいました。

フェアに合わせて八口ウイン料理教室も開き、親子15人が参加。阿品台の松井美佐子さんを講師に迎え、まるごとパンフキングラタンやカボチャプリンなど八口ウインにぴったりの5品を調理しました。この取り組みはJAひろしまとJA共済が共催し、JA共済地域・農業活性化取組支援助成金を活用しています。



▲お米のすくいどりゲーム



▲女性部による新米試食会

## 3支店合同で資産運用セミナーを開きました (晴海支店、栗谷支店、大竹支店)



晴海支店、栗谷支店、大竹支店は10月26日、大竹市の地域福祉会館おがたピアで資産運用セミナーを開きました。組合員や利用者15人が参加。農林中金全共連アセットマネジメント(株)シニア投信アドバイザーの深澤由里子さんが講師を務め、老後の資産の必要性や資産形成・運用の基本、投資信託の仕組みなどを説明しました。自分の資産を分かりやすく色分けして状況を把握したり、投資信託のメリットやリスク、投資のコツなども学びました。晴海支店の山本伸司支店長は「2024年から新NISAが始まり、当JAでも取り扱います。様々な資産形成・運用方法を知っていただき、豊かな老後生活の一助となるよう努めます」と話しました。

## 湯崎知事に廿日市市産のバラをプレゼントしました (JFTD花キューピット広島支部)

JFTD花キューピット広島支部は11月4日、県庁を訪れ、同日に58歳の誕生日を迎えた湯崎英彦知事に、廿日市市産のバラの花束を贈りました。

廿日市市は県内一の切りバラ産地で、出荷数量が県内の約6割を占めています。花束は、真紅のバラ58本と白色や黄色などのスプレーバラ42本を組み合わせました。同法人は、店頭やインターネットで注文すると届け先に近い花屋がフラワーギフトを作って届けるサービス「花キューピット」を日本で初めて確立。全国で約4100店舗のネットワークを構築し、今年4月には創立70周年を迎えました。今後も県産花きへの関心を高め、消費拡大につなげます。



## 実りの秋!みんなで収穫しました (食農教育・バケツ稲作り)

廿日市内の小学校や保育園で、バケツ稲作りや野菜作りの出前授業を行なっています。10月には稲刈りやハゼ干し、サツマイモ掘りなどの授業を行ないました。

佐方小学校 稲刈り  
廿日市アグリセンターが指導しています。



平良小学校 いもほり  
女性部平良支部が毎年指導しています。



廿日市小学校  
他4校  
バケツ稲作り  
稲刈り・ハゼ干し



# なるほどえ~のう! 営農情報

## 野菜

### 冬季防除について

#### ■たまねぎ



たまねぎで最も注意すべき病気はべと病です。べと病は春先から防除を始める方が多いかもしれませんが、**症状が出ていないだけで感染は10月ごろから始まっています。**降雨等により広がって、湿度や気温が上がる春に発病するものがあります。そのため、年内に1〜2度、特に定植後活着したら早めに予防剤で防除しておくことをお勧めします。防除日は雨天翌日だとお効果的です。また、発病株を見つけた場合は抜き取り、圃場外へ持ち出すようにしてください。

- べと病発生環境
  1. 胞子形成…6〜19℃
  2. 胞子発芽条件…15℃前後、湿度90%以上

#### ●薬剤

【予防剤】  
ダコニール1000  
使用回数…6回以内

※プロポーズ顆粒水和剤と併用する場合は、プロポーズと合わせて6回以内。  
希釈倍率…1000倍

レーバスフロアブル  
使用回数…2回以内

希釈倍率…2000倍

【治療剤】  
プロポーズ顆粒水和剤  
使用回数…3回以内

希釈倍率…1000倍

アミスター20フロアブル  
使用回数…4回以内

希釈倍率…2000倍

シグナムWDG  
使用回数…3回以内

希釈倍率…1500倍

※展着剤と一緒に使用すると効果が高まります。

#### ■果樹

果樹の冬季防除はとても大切です。果樹は古くなると表面がボロボコしてきます。このボロボコした隙間に病原菌や害虫が入り込み、越冬場所となってしまう。まずこれを防ぐために、鎌などで表面を削り、滑らかにすることで越冬場所を減らすことができます。しかし、削りすぎると樹勢の低下に繋がったり、凍害を受けやすくなってしまうので注意してください。



#### ■その他の野菜の管理

気象庁によると春先からエルニーニョ現象が続いていると報告され、冬の間はこの現象が続く可能性が高いと予測されています。エルニーニョ現象とは、太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸にかけて海面水温が平年より高くなり、その状態が1年程度続く現象で、日本を含む世界の天候に影響を及ぼします。

冬にエルニーニョ現象がおきると天候の特徴として、西日本では、日照時間が少なく、平均気温が並みか高い傾向が見受けられます。平年より気温が高くなると予測もされますが、天気や気温の予報を確認し、冷え込みがある時には寒さ対策をしっかりと行ないましょう。

薬剤としてはクミアイアタックオイル、機械油乳剤95等があります。これらの薬剤を使用の際は12月下旬から1月中旬までの間に散布してください。3〜4月以降は新芽を焼いてしまう可能性があるため注意が必要です。また、この時期はキウイやイチジクの剪定時期です。伸びすぎた枝や込み合った部分の整理を行ないましょう。また、傷口から病原菌が入るのを防ぐため、予防の薬剤を塗布して補修をするとういでしょう。

●薬剤(予防剤)  
トップジンMペースト  
使用回数…3回以内



廿日市・大竹の旬を食べよう

## 地産地消でおいしい健康レシピ

廿日市市・大竹市で活動する食生活改善推進員がオススメする、地元旬の農産物を使ったヘルシー料理や郷土料理のレシピを紹介します。

### 今月の食材

#### 牡蠣(かき)



広島冬の味覚といえば「牡蠣」です。寒さが厳しくなる度、牡蠣の体内には、美味しさの元となるグリコーゲンが蓄えられ、旬を迎えます。かきは「海のミルク」と呼ばれるほど栄養価が高く、良質のタンパク質や体の調子を整えるビタミンやミネラル、滋養強壮に役立つタウリンなどを豊富に含んでいます。

広島湾は、島や岬に囲まれ、波が静かで潮の流れも適度にあり、牡蠣の生育に良い条件がそろっているため、広島県の牡蠣の生産量は、全国1位を誇ります。廿日市市の生産量は、そのうちの約6分の1を占めています。

#### ●紹介してくれた方●

(上段左から) 泉 千鳥さん・越磨晴美さん・内山喜美子さん  
加藤雅子さん・大越知世さん・木島園子さん  
長棟あつ子さん  
(下段左から) 小西依江さん・井上ミサ子さん・水野和子さん  
加木満子さん



## レシピ 牡蠣のしょうが煮



#### ■作り方

- 1 牡蠣は塩水で身を崩さないようにもんで流水でさっと水洗いし、ザルに入れ水気をよく切る。
- 2 しょうがはよく洗い、千切りにする。



こんな風にスプーンでこするように皮をむくとよいです



- 3 鍋に調味料A(しょうゆ、みりん、酒)を加えて煮立て、しょうがを入れる。
- 4 牡蠣を加えて、汁気がなくなるまで煮る。



#### ■材料(4人分)

- 牡蠣(約16粒)……………240g
- しょうが……………20g
- 塩(下処理用)……………適量
- しょうゆ……………大さじ1
- みりん……………大さじ2
- 酒……………100ml

#### 栄養価(1人分)

エネルギー: 79kcal  
塩分: 1.4g

#### コメント

ご飯がすすむ一品!冷めてもおいしいいただけます。

### 食生活改善推進員(ヘルスマイト)って?

食生活改善推進員は、食を中心に地域で様々な活動をしている健康づくりボランティア団体です。野菜を使ったバランスのとれた食事や減塩の工夫など生活習慣病予防や低栄養予防、また地産地消や郷土料理の伝承といった観点から、料理教室などを通して地域に健康づくりを伝える活動を行っています。現在、仲間となって楽しく一緒に活動する会員を募集しています。詳しくは、下記までご連絡ください。

●レシピ等お問い合わせ先:廿日市市健康福祉部健康福祉総務課 ☎(0829)20-1610



# イキイキ女性部



▲くり魔女のお菓子販売



▲西本部長のあいさつ

## 4年ぶりに女性のつといならびに家の光大会を開催！

10月4日、佐伯中央地域本部で4年ぶりに「女性のつといならびに家の光大会」を開き、女性部員やJA役員ら約240人が参加しました。

「家の光」読書会やJA女性組織活動体験発表のほか、各支部がフラダンスや銭太鼓などのアトラクションを行ない、盛り上がりました。体験発表は、栗谷支部の正木清美さんが「くり魔女の挑戦」と題し、栗谷支部加工クラブ「くり魔女」の取り組みを発表しました。記念講演は、現役医師が「在宅医療とデイサービス」について講演しました。

西本タツ子女性部長は「4年ぶりに集まり、交流を深めることができよかったです。これからも地域に根差した活動をしていきたいです」と話しました。

会場ロビーでは、各支部の活動で作った手芸品の展示や、女性部の加工品「ゆずこしょう」と「くり魔女」が手掛けるお菓子を販売しました。



▲女性部活動の作品展示



▲アトラクションで盛り上がりました！

## 年末年始の営業について



年末年始は下記のとおり営業致します。

事業所	12月				1月				営業時間
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	
全信用店舗	営業	営業	休	休	休	休	休	営業	9:00~15:00
全アグリセンター・津田店・吉和店・栗谷店・佐伯農機センター	営業	休 (棚卸)	休	休	休	休	休	営業	9:00~17:00
JA産直ふれあい市場	営業	営業	営業 13:00まで	休	休	休	休	休 5日より営業	9:00~18:00
マロンの里交流館	休	休	休	休	休	休	休	休 6日より営業	9:00~17:00
キャッシュコーナー	平常通り			8:45 17:00	8:45~17:00			平常通り	
廿日市支店・宮内支店・浜支店・友和支店・大竹支店 廿日市役所・平良支店・リブホール上平良店・廿日市西支店・広島総合病院・津田支店・晴海支店	平常通り				ATM休止				